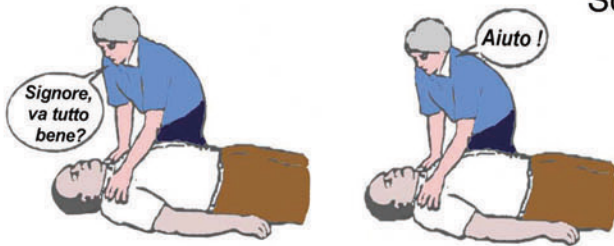


Basic Life Support per popolazione



Valutazione della COSCIENZA



Scuotilo gentilmente, chiamalo ad alta voce

Se risponde:

- Osserva e controlla - Chiama il 118 se è il caso

Se NON risponde:

- Chiama "Aiuto!" - Fai allertare il 118



A **APRIGLI la bocca e controlla la PERVIETA' delle vie AEREE** (solo in caso di presenza di un corpo estraneo **visibile** utilizzare due dita per estrarlo)

Controlla la RESPIRAZIONE

- **IPERESTENDERE** il capo
- **SOLLEVA** il mento con due dita

Guarda - Ascolta - Senti e valuta i segni di circolo (MOVimenti - TOSse - RESpiro) per 10 secondi



B **Se NON respira o NON respira NORMALMENTE Allerta il 118** (se sei solo e/o non è stato fatto prima)

Se respira:

- Posizione Laterale di Sicurezza (se NON traumatizzato)



COMPRESSIONI TORACICHE

Effettua **30 compressioni toraciche**

ponendo la parte prossimale del palmo della mano al **centro del torace** facendo attenzione ad appoggiarla sullo sterno e non sulle coste. Sovrapporre l'altra mano alla prima

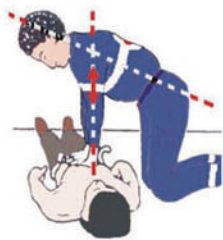
FREQUENZA: 100 compressioni/minuto



- Effettua **2 VENTILAZIONI** efficaci (il torace deve espandersi)

- Nell'adulto la frequenza respiratoria da mantenere è 10 - 12 atti/min.:

1 ventilazione ogni 6 secondi



Posizione corretta per il M.C.E.

Compressioni toraciche cause più frequenti di lesioni e/o inefficaci

- Punto di compressione scorretto (rischio di fratture costali o sternali o lesioni interne)
- Compressioni troppo intense o brusche (rischio di fratture costali o sternali o lesioni interne)
- Compressioni troppo superficiali (circolo insufficiente)



Posizione delle mani:

- la pressione va eseguita con il "calcagno" delle mani
- la pressione va esercitata a braccia tese e perpendicolari

**ALTERNA:
30 COMPRESSIONI
2 INSUFFLAZIONI**

Insufflare aria per circa **1 secondo**, con volume sufficiente a far espandere il torace evitando ventilazioni troppo veloci o energiche.

CONTINUA R.C.P. fino all'arrivo del Soccorso Qualificato